

# Tratamiento de juanetes sin el uso de la cirugía

Soluciones eficaces e innovación en la Consulta Podológica de Manuela Hernández y Rubén Galache

## ÉNE

En las últimas tres décadas, Manuela Hernández Calvo, ha prestado sus servicios a los Salmantinos, como profesional del pie. Desde hace tres años está trabajando con ella su hijo Rubén Galache, aportando técnicas innovadoras con la última aparatología. Estas dos formas de trabajar combinadas hace que el paciente reciba una atención completa y de alta calidad, se intenta dar una solución definitiva lo más satisfactoria posible ante las necesidades de cada persona.

Entre los múltiples tratamientos que realizan en su consulta están los juanetes (hallux valgus), que son una prominencia que aparece a nivel de la porción interna de la cabeza del primer metatarsiano. Las causas pueden ser por factores externos, como es un calzado inadecuado, o por factores intrínsecos como algunas alteraciones biomecánicas (pies planos, valgus, laxitud ligamentosa) o una determinada morfología del pie, como es el llamado griego, cuyo segundo dedo es más largo que el dedo gordo, todo ello unido a una cierta predisposición genética o a la existencia de alguna enfermedad deformante ósea sistémica como la artritis reumatoide, son las causas desencadenantes.

El dolor en el juanete aparece como consecuencia de la inflamación en la base del primer dedo o dedo gordo del pie, puede manifestarse de forma continua, pero como norma general empieza al andar y mejora con el reposo, es habitual que el dolor se incrementa o aparece con el uso del calzado estrecho, o tras permanecer varias horas de pie.



Los profesionales del pie, Manuela Hernández y Rubén Galache./BARROSO

Si el juanete es doloroso y se acompaña de una inflamación, enrojecimiento, sensación de ardor y quemazón, se debe hacer reposo evitando actividades de cargar sobre el pie afectado, aplicación de frío local, medicación analgésica y la posibilidad de terapia física.

En esta Clínica de Podología, tras un estudio biomecánico y funcional para resolver la patología, realizan un tratamiento combinado, uno para llevar durante el día y otro por la noche. El del día es cómodo de utilizar, usando el calzado habitual, es un ortesis digital co-

rectora de silicona hecha a medida, totalmente personalizado, no incomoda y crea una alineación de la articulación, alternando con una férula nocturna, limitando así la deformidad, la finalidad de este tratamiento es detener la progresiva deformación de la articulación y aliviar la presión sobre el juanete, hay que realizar revisiones periódicas cada seis meses.

Según estos profesionales hay que seleccionar el procedimiento a seguir dependiendo de cada caso particular pues a veces es necesario recurrir a la cirugía.