

EL TRATAMIENTO ADECUADO

# Metatarsalgia, muy frecuente

Esta dolencia produce un enorme dolor en la planta del pie y sólo el podólogo puede diagnosticarlo

La metatarsalgia es una afección caracterizada por producir dolor a nivel plantar en la porción anterior del pie en el momento de apoyarlo, y es el motivo más frecuente de consulta en podología.

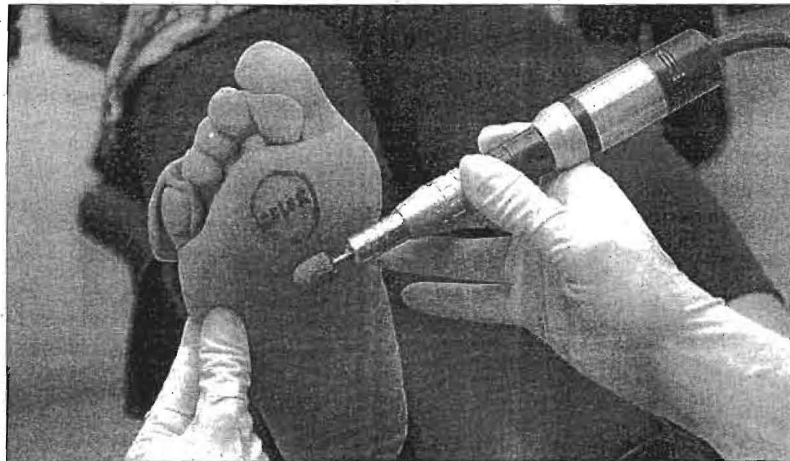
No se trata, por lo tanto, de un diagnóstico sino de un síntoma que está presente en numerosas afecciones. En la mayoría de los casos, el podólogo, que conoce bien la anatomía y patología del pie, será quien logre establecer un diagnóstico a partir del examen clínico.

Cuando el paciente acude a la consulta suele manifestar que al caminar siente una sensación de calentamiento o quemazón, algo así como si tuviera una arruga en el calcetín, o la impresión de tener cuerpos extraños en el calzado, como si una piedrecita se hubiera introducido en su zapato.

Por supuesto, otra de las molestias frecuentes es la de sentir mucho dolor e incluso inflamación.

Esta dolencia, se da con mucha mayor proporción en el sexo femenino, un 80%, lo que demuestra que si bien existe una predisposición congénita, es evidente la influencia del calzado, especialmente el de tacón alto, que origina una sobrecarga del antepié.

En el dolor que se produce bajo los dedos del pie influyen varios factores.



► Un paciente se somete a un tratamiento contra la metatarsalgia.

Todos tenemos gran cantidad de tejido graso debajo de las plantas, que sirven de almohadilla cumpliendo una función amortiguadora.

Está recubierta de una piel particularmente grasa y cuenta con una importante vascularización.

Esta zona tiene, además, una gran oxigenación de los tejidos. Cuando en esta parte existe mucha presión o un asentamiento fuerte, la irrigación y oxigenación se hacen mucho más difi-

les y aumenta la proporción de células muertas con gran cantidad de dureza (queratina), formándose la hiperqueratosis o también llamada callosidad.

Por tanto, la hiperqueratosis se produce por un hiperapoyo y es un factor inflamatorio que contribuye al dolor, y este resultado último es lo que conocemos como metatarsalgia.

Otras causas que intervienen en este proceso es, por ejemplo, tener el pie cavo, equino, plano,

hallus valgus (juanetes), malformaciones en los dedos, alteraciones vasculares o enfermedades neurológicas (neuroma de Morton) considerado como una de las neuropatías más comunes que afectan al pie.

## EL TRATAMIENTO

Suele aparecer el dolor en el tercer espacio intermetatarsal y se trata de un aumento o hipertrofia de los haces nerviosos. La causa más frecuente es debida

a las alteraciones biomecánicas del pie, porque no existe una buena distribución de las fuerzas de carga del peso.

Es el podólogo el que conoce bien la anatomía y las dolencias del pie, y quien establece el diagnóstico oportuno para cada tipo de caso, a través de una buena exploración y por medio de los diferentes aparatos que tiene en su consulta.

Tras un estudio funcional del pie, y sabiendo cuál es la causa que ha producido la metatarsalgia, este especialista tratará el problema.

Y lo hará, bien realizando técnicas de recuperación funcional, a través de la aplicación de tratamientos farmacológicos (antiinflamatorios, analgésicos, infiltraciones, etcétera), o bien aplicando tratamientos ortopodológicos realizando correctores para los dedos.

Estos aparatos están realizados en silicona, es decir, son de un material blando y fácil de llevar, para que no molesten. El especialista también puede realizar plantillas personalizadas que solucionen el problema que el paciente le comunique. Con los avances tecnológicos que ha experimentado la podología en los últimos tiempos son tratamientos cómodos de llevar y que no ocasionan molestias con el calzado.

## PROFESIONALES

### MANUELA HERNÁNDEZ

Una clínica podológica en la que se ofrecen soluciones de garantía

Manuela Hernández es podóloga desde hace más de 21 años y como ella dice "lo llevo en la sangre, ya que mi padre ejercía esta misma profesión y yo he seguido sus pasos". Estudió podología en la escuela de Barcelona, dependiente de la Universidad de Medicina. Su consulta está situada en la calle Zamora 67-71, en la entreplanta. Se trata de una profesional pendiente de todas las innovaciones y nuevos estudios en lo que a podología se refiere. Cuenta con las últimas in-

novaciones tecnológicas aplicadas a este campo y su única meta y ocupación son sus pacientes. Pendiente de cada pequeño detalle, a su consulta se puede acudir con la garantía de que el problema que se sufra se solucionará. La última novedad en la clínica de Manuela Hernández es la instalación de una silla automática que elimina el problema que puede causar la escalera a quienes tengan algún tipo de minusvalía o dolencia que les impida permanecer de pie.



► Manuela Hernández, en su consulta, atendiendo a una mujer.



Consulta mañana y tarde previa

petición de hora. TELÉFONO: 923 21 79 99

## D. P. MANUELA HERNÁNDEZ CALVO

CON LOS ÚLTIMOS AVANCES TECNOLÓGICOS PARA EL ESTUDIO, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL PIE EN EL NIÑO Y EN EL ADULTO

- **PODOLOGÍA INFANTIL.** Corrección de dedos, pies cavos, planos, varos, etc.
- **PODOLOGÍA DEPORTIVA.** Estudio funcional del pie, tratamiento defatigante, alteraciones del sudar
- **PODOLOGÍA EN EL ADULTO.** Juanetes, uñas incarnadas, papilomas, metatarsalgias, espón de callosos, etc.
- **PODOLOGÍA GERIÁTRICA.** Uñas deformes y engrosadas, tratamiento en el pie diabético, afecciones en general

Clinica autorizada por la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León con el n.º de registro 5-05-0024

C/ Zamora, 67, Entreplanta, Puerta 8