

¿Qué es la metatarsalgia?

EN LAS ÚLTIMAS DOS DÉCADAS, MANUELA HERNÁNDEZ CALVO HA PRESTADO SUS SERVICIOS A LOS SALMANTINOS COMO PROFESIONAL DEL PIE. EN ÉSTE SENTIDO, EL 70% DE LOS PROBLEMAS MÁS FRECUENTES POR LOS QUE LOS ADULTOS ACUDEN A LA CONSULTA SON LAS METATARSALGIAS.

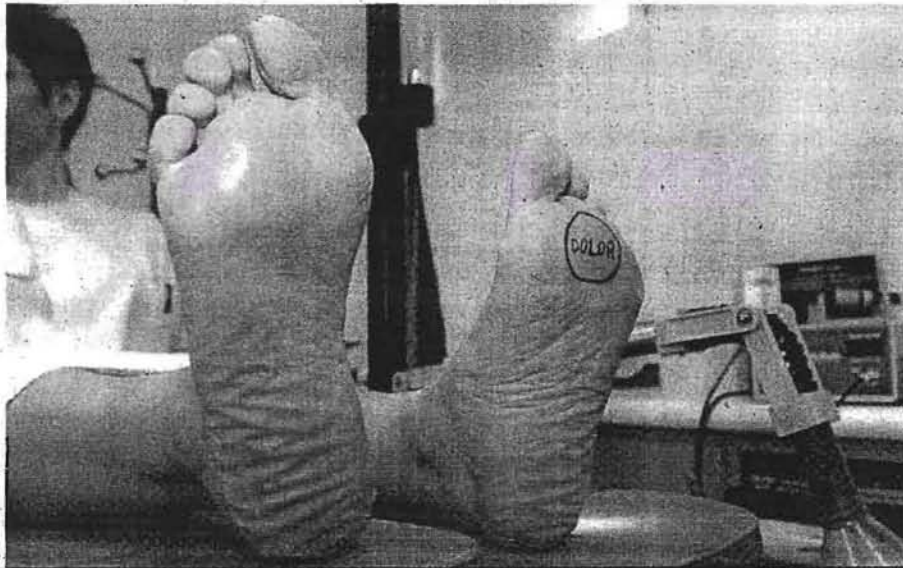
Manuela Hernández Calvo estudió en la facultad de Medicina de la Escuela de Podología de Barcelona. Los pies son, a su juicio y parafraseando a Gregorio Marañón, el instrumento que permite pensar al ser humano, dada la importancia que tienen para su salud.

La pregunta es obligada, ¿qué es la metatarsalgia? Es una afección que se caracteriza porque produce dolor a nivel plantar en la porción anterior del pie en el momento de apoyarlo. Éste es el motivo más frecuente de consulta en podología; no se trata por lo tanto de un diagnóstico, sino de un síntoma que está presente en numerosas afecciones. En la mayoría de los casos el podólogo, que conoce bien la anatomía y patología del antepié, logrará establecer un diagnóstico a partir del examen clínico.

¿Qué síntomas presenta? Cuando el paciente acude a la consulta manifiesta que al caminar siente una sensación de calentamiento o quemazón, sensación de tener alguna arruga en el calcetín, o la impresión de tener cuerpos extraños en el calzado, como si fuera una piedrecita. Por supuesto, a veces siente mucho dolor e, incluso, inflamación.

¿En qué personas es más frecuente la afección?

Se da con mayor proporción en el sexo femenino, el 80%, lo que demuestra que si bien existe una predisposición congénita, es evidente aquí la influencia del



Manuela Hernández Calvo señala 'in situ' la zona más propensa a la metatarsalgia

FOTOS: PERELÉTEGUI



La podóloga posa en su gabinete

calzado, especialmente el de tacón alto; que provoca una sobrecarga del antepié en las articulaciones metatarso falángicas.

¿Qué factores influyen?

Es importante detectar si hay una enfermedad neurológica, metabólica (diabetes, artritis), las modificaciones posmenopáusicas, los reumatismos inflamatorios y las secuelas posttraumáticas, sobre todo en los deportistas.

¿Qué otras causas intervienen además?

Tener un pie cavo, quino, cavo, plano, hallux valgus (juanetes), el acortamiento del primer metatarsiano; malformaciones en los dedos, alteraciones vasculares o enfermedades neurológicas

(neuroma de Morton), considerado como una de las neuropatías más comunes que afectan al pie, suele aparecer el dolor en el tercer espacio intermetatarsal, es un aumento o hipertrofia de los haces nerviosos.

¿Influyen las durezas o los callos plantares?

Por supuesto que sí; todos tenemos gran cantidad de tejido óseo debajo de las plantas que sirven de almohadilla y cumplen una función amortiguadora. Recubierta de una piel particularmente rasa y que cuenta con una importante vascularización y hay una gran oxigenación de los tejidos. Cuando en esta zona existe una gran presión o asentamiento, la irrigación y oxigenación se hacen mucho más difíciles; aumenta la proporción de células muertas con gran cantidad de dureza (queratina) y se forma la hiperqueratosis (callosidades). La hiperqueratosis; producida por hiperapoyo, es un factor inflamatorio que contribuye al dolor.

¿Cuál es el tratamiento?

Tras un estudio funcional del pie, y conociendo la causa, el problema se puede solucionar realizando técnicas de recuperación funcional mediante aplicación de tratamientos farmacológicos (antiinflamatorios, antiálgicos, infiltraciones), y aplicar tratamientos ortopodológicos realizando correctores para los dedos, hechos de silicona, un material blando y fácil de llevar sin que molesten. También se pueden utilizar plantillas personalizadas que, con los últimos avances tecnológicos, son tratamientos cómodos de llevar sin molestias. A veces hay que recurrir a la cirugía.

E. B.



D.P. MANUELA HERNÁNDEZ CALVO

CON LOS ÚLTIMOS AVANCES TECNOLÓGICOS PARA EL ESTUDIO, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL PIE EN EL NIÑO Y EN EL ADULTO

- Podología **INFANTIL**. Corrección de dedos, pies cavos, planos, varos, etc.
- Podología **DEPORTIVA**. Estudio funcional del pie, tratamiento defatigante, alteraciones del sudor
- Podología **EN EL ADULTO**. Juanetes, uñas incarnadas, papilomas, metatarsalgias, espolón calcáneo, etc.
- Podología **GERIÁTRICA**. Uñas deformes y engrosadas, tratamiento en el pie diabético, afecciones en general

Clinica autorizada por la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León con nº de registro 5-06-0024.

Consulta mañana y tarde previa petición de hora. TELÉFONO: 923 217 999

Calle Zamora, 67, Entreplanta, Puerta B

